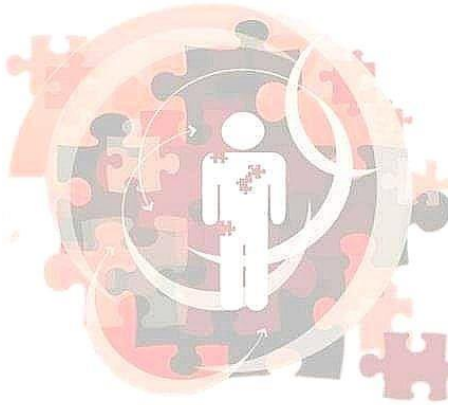
Centrum pastorálneho poradenstva
Nová DNA



Koncepcia

šk. rok 2026/27

MOTTO:

„Duch Pána je nado mnou, lebo ma pomazal, poslal ma hlásať radostnú zvesť chudobným, obviazať rany tým, čo majú skrúšené srdce, zvestovať slobodu zajatým a väzneným prepustenie.“ Izaiáš 61,1

Zriaďovateľ:

Občianske združenie MPK Slovensko
Pavlovičovo námestie 45
080 01 Prešov
IČO: 35510561
DIČ: 2020547408

Právna forma centra:
Jedna z oblastí služieb poskytovaných MPKS, o.z. - bez právnej subjektivity.

Štatutár zriaďovateľa, riaditeľ MPK Slovensko: Vlastislav Beňa
Vedúca centra: PaedDr. Martina Polohová
Dokument vypracovala: PaedDr. Martina Polohová

0 ÚVOD

1 OBLASTI ZAMERANIA

Centrum Nová DNA sa zameriava na ponuku služieb v troch základných oblastiach, a to:

- Pastorálne poradenstvo
- Mentoring a supervízia
- Vzdelávanie

Každú oblasť služby poskytuje centrum **v slovenskom, v prípade potreby aj v anglickom jazyku.** Zároveň, na základe dohody, poskytuje väčšinu služieb rovnako **prezenčne aj online.**

2 ZÁKLADNÉ VÝCHODISKÁ

Poslanie

Našim poslaním je podporovať jednotlivcov v napĺňaní zmysluplného a kvalitného života, postaveného na osobnej viere v evanjelium Ježiša Krista. Umožňujeme im prekonávať životné výzvy a prekážky prostredníctvom duchovnej obnovy, pastorálnej starostlivosti a systematického vzdelávania v oblasti viery, vzťahov a duševného zdravia.

Vízia

Našou víziou je vidieť cirkev ako spoločenstvo autenticky veriacich ľudí – na Slovensku i za hranicami – ktorí na základe osobnej skúsenosti so živým Bohom šíria nádej, lásku, pokoj, radosť a Božiu múdrosť vo svojom okolí. Chceme byť katalyzátorom duchovnej premeny, a zároveň praktickým sprievodcom pre ľudí hľadajúcich cestu k uzdraveniu, obnovenej identite a zmysluplnej službe.

Názov a jeho význam – *Nová DNA*

Názov *Nová DNA* symbolizuje našu vieru v možnosť hlbokej a komplexnej premeny človeka — duchovnej, duševnej aj telesnej. Vychádzame z biblického konceptu znovuzrodenia (Ján 3, 2 Kor 5), ktorý predstavuje začiatok nového života v Kristovi, a ktorý premieňa človeka zvnútra.

„Takže ak je niekto v Kristovi, je novým stvorením; staré veci sa pominuli, hľa, nastali nové.“ (2 Kor 5,17)

Táto duchovná obnova je sprevádzaná procesom rastu a posväcovania, ktorý vedie k uzdraveniu a obnoveniu osobnej identity. Zároveň si uvedomujeme, že tento proces nevedie k absolútnej bezchybnosti či dokonalému zdraviu – ale k hlbšiemu prijatiu Božej milosti a vedomiu, že človek je v Kristovi prijatý, milovaný a nesie novú identitu, obrazne povedané: *novú DNA*.

MOTTO

„Duch Pána, Hospodina, je nado mnou, lebo ma Hospodin pomazal, poslal ma hlásať radostnú zvesť chudobným, obviazať rany tým, čo majú skrúšené srdce, zvestovať slobodu zajatcom a väzneným prepustenie.“ Izaiáš 61,1

3 Teologicko-filozofické východiská služby Nová DNA

Centrum pastorálneho poradenstva Nová DNA vychádza z **biblického chápania človeka ako celostnej bytosti**, v ktorej sa spájajú telesná, duševná a duchovná dimenzia. Naše poradenstvo preto prepája duchovný prístup s odbornými poznatkami psychológie, pedagogiky a ďalších pomáhajúcich profesií.

Základné presvedčenia, ktoré formujú našu poradenskú prax, sú nasledovné:

3.1 Antropologické východisko

- **Človek je stvorený na Boží obraz** ako bytostne duchovný, duševný a telesný. Narušenie vzťahu so Stvoriteľom vedie k narušeniu vnútornej harmónie a vzťahov s druhými.
- Zmysel a identita človeka pramenia z poznania Boha a vedomia jeho lásky. Veríme, že mnohé psychologické ťažkosti majú súvis s duchovným odcudzením a neistotou v oblasti osobnej hodnoty.

3.2 Problém zla a hriechu

- Veríme, že **koreňom mnohých vnútorných zápasov je hriech**, chápaný ako vedomé či nevedomé odmietanie Božieho poriadku v osobnom živote.
- Vnímame aj **dedičný charakter hriechu** — jeho dôsledky môžu zasahovať transgeneračne, ovplyvňujúc duševné a duchovné zdravie jednotlivcov.
- **Duchovné sily a duchovný zápas** sú reálnou súčasťou života viery. Veríme, že duchovný zápas môže ovplyvniť psychické a telesné zdravie človeka.

3.3 Kristocentrické uzdravenie

- Veríme, že duchovné uzdravenie človeka sa začína **znovuzrodením** – osobným prijatím Ježišovho vykupiteľského diela, odvrátením sa od hriechov a otvorením sa pôsobeniu Svätého Ducha.
- Veríme, že **Svätý Duch dáva veriacemu moc a múdrosť** žiť oslobodený a plnohodnotný život, schopný prekonávať zvnútornené negatívne presvedčenia a deštruktívne vzorce.
- Proces **duchovného rastu a posvätenia** je dlhodobý a vedie k vnútornej premene, ktorá sa môže prejaviť aj ako duševné či telesné uzdravenie.

3.4 Zdravie a uzdravenie

- Zdravie chápeme **holisticky** – ako stav vyváženosti medzi telesnou, duševnou a duchovnou stránkou človeka.
- Veríme, že **duchovná zrelosť** môže viesť k uzdraveniu aj v iných oblastiach alebo k schopnosti niesť utrpenie s pokojom a nádejou.
- Fyzické uzdravenie nevnímame ako samozrejmosť, ale ako dôsledok hlbšieho vnútorného uzdravenia – alebo ako milosť, ktorá má širší zmysel v Božom pláne.

3.5 Odborný prístup vo svetle viery

- Službu vykonávame s vedomím **obmedzenosti ľudského poznania**. Sme preto otvorení neustálemu skúmaniu odborných poznatkov z oblasti psychológie, pedagogiky, psychiatrie a iných pomáhajúcich profesií.
- Všetky prístupy **prehodnocujeme vo svetle biblickej pravdy** a usilujeme sa, aby boli v súlade s kresťanskou etikou a vierou.

4 SYSTÉM SLUŽIEB NOVÁ DNA

4.1 Pastorálne poradenstvo

Definícia a princípy

Centrum pastorálneho poradenstva Nová DNA poskytuje možnosť pastorálneho poradenstva formou jednorazového alebo opakovaného stretnutia, prípadne v rámci dlhšieho pastorálno - terapeutického pobytu na Ranči v Kráľovej Lehote.

Pastorálne poradenstvo je služba na rozhraní duchovného sprevádzania, psychospirituálnej starostlivosti a základnej psychologickej i sociálnej podpory. Vychádza z biblickej antropológie, rešpektuje jedinečnosť každého klienta a jeho duchovný príbeh. Pracuje najmä s rozhovorom, reflexiou, modlitbou a rozlišovaním.

Cieľ úvodného stretnutia

Cieľom prvého rozhovoru je porozumieť základnej potrebe klienta, vytvoriť bezpečný priestor a dohodnúť rámec ďalšej spolupráce.

Štruktúra úvodného rozhovoru:

- Anamnéza rozšírená o spirituálne otázky týkajúce sa viery, náboženského zázemia a komunity
- Štúdium podporných dokumentov (napr. správy od odborníkov), ak si to klient želá
- Pastorálny rozhovor
- Modlitba

Typický rámec procesu pastorálneho poradenstva
(podľa interného metodického modelu CKP Nová DNA)

1. **Identifikácia emočného zranenia a jeho prameňa**
   - Rozpoznanie aktuálnych negatívnych emócií a ich možných koreňov v životnej skúsenosti

2. **Rozpoznanie deformovaných presvedčení**
   - Preskúmanie mylných pohľadov na seba, Boha a druhých, ktoré vznikli ako dôsledok zranenia

3. **Prijatie pravdy**
   - Konfrontácia s biblickou pravdou a hľadanie novej perspektívy

4. **Vyznanie a odpustenie vlastnej viny**
   - Uvedomenie si nesprávnych reakcií, prosba o odpustenie, prijatie odpustenia

5. **Odpustenie iným aj sebe**
   - Proces vedomého uvoľnenia záťaže z minulých krívd

6. **Analýza vzťahových väzieb**
   - Reflexia škodlivých dynamík v dôležitých vzťahoch

7. **Zrieknutie sa negatívneho duchovného vplyvu**
   - Verbálne a vedomé zanechanie škodlivých vnútorných väzieb, presvedčení a duchovných síl

8. **Pozvanie Svätého Ducha**
   - Vydanie konkrétnych oblastí života do Božej starostlivosti a rozhodnutie žiť podľa zjavenej pravdy

Tento rámec predstavuje metodické východisko pre duchovný rozhovor s modlitbou. V praxi je adaptovaný podľa individuálnej situácie klienta a v súlade s jeho psychologickými hranicami.

4.2 Odborné sprevádzanie

Podpora a rozvoj odborných kompetencií v pastorálnej a inej pomáhajúcej praxi

V CKP Nová DNA poskytujeme odborné sprevádzanie študentom a absolventom našich vzdelávacích programov, ako aj ďalším odborníkom a pracovníkom pôsobiacim v oblasti pomáhajúcich profesií, pastorálnej starostlivosti a kresťanskej služby.

Formy odborného sprevádzania

- **Sprevádzanie pri pastorálnej praxi** – poradenské stretnutie s klientom prebieha za prítomnosti skúseného odborného pracovníka CKP Nová DNA (osobne alebo online), ktorý následne poskytuje spätnú väzbu a odborné usmernenie.
- **Reflexia pastorálneho rozhovoru** – spoločná analýza nahrávky alebo prepisu rozhovoru s cieľom hlbšie porozumieť pastorálnemu procesu a rozvíjať odborné zručnosti.
- **Odborná prípadová konzultácia** – spoločné hľadanie vhodných postupov pri konkrétnych situáciách, otázkach a dilemách z praxe.
- **Individuálne rozvojové sprevádzanie** – dlhodobejšia podpora odborného a osobnostného rastu, rozvoja kompetencií a profesijného smerovania.

Priebeh spolupráce

Odborné sprevádzanie môže mať podobu jednorazovej konzultácie, priebežných stretnutí podľa aktuálnych potrieb alebo dlhodobejšej spolupráce s konkrétne stanovenými cieľmi.

Úvodné stretnutie slúži na pomenovanie potrieb, očakávaní a dohodnutie vhodnej formy spolupráce.

Spôsoby realizácie

Odborné sprevádzanie poskytujeme formou osobných alebo online stretnutí, prípadne v rámci pobytových programov, ktoré umožňujú intenzívnejšiu a sústredenejšiu prácu.

Konkrétna forma, rozsah a zameranie spolupráce sa dohodnú individuálne podľa potrieb účastníka a možností CKP Nová DNA.

4.3 Pastorálne pobyty

Pastorálne poradenstvo aj odborné sprevádzanie môžu klienti absolvovať aj v rámci pobytu na Ranči Kráľova Lehota.

Dĺžka pobytu v tomto školskom roku je 2 - 21 dní.

Počas pobytu je klientovi poskytovaná individuálna aj skupinová podpora v závislosti od jeho výberu. Klientovi je pred pobytom predložených niekoľko alternatív, tzv. balíčkov podpory, ktoré pripravuje tím poradcov v spolupráci s ostatnými služobníkmi v Misijnom centre Kráľova Lehota.

Súčasťou balíčka môže byť aj možnosť pracovnej terapie, terapeutickej podpory pomocou zvierat, hudby, kníh, umenia a pod. Balíčky sú individualizované a od ich výberu závisí aj cena pobytu.

Pre klientov, ktorí si nemôžu dovoliť zaplatiť za pastorálny pobyt, vytvárame systém finančnej podpory, ktorý vyžaduje ich aktívny prístup pri oslovovaní sponzorov.

4.4 Vzdelávanie

4.4.1 Formy vzdelávania

Naša organizácia realizuje vzdelávanie v dvoch základných formách:

1. Dlhodobé vzdelávanie – dvojročný až štvorročný výcvik v pastorálnom sprevádzaní

- Program **Škola základov pastorálneho poradenstva Nová DNA** je dvojročný výcvik zameraný na prípravu kresťanských služobníkov v oblasti pastorálneho poradenstva.
- Otvárame ho **každé dva roky** pre približne 100 účastníkov.
- Prvé dva roky prebiehajú formou **20 víkendových stretnutí (raz mesačne)**, kombinovaných s osobnou praxou, sebaskúsenosťou a odborným sprevádzaním.
- Od roku 2025 ponúkame aj **nadstavbový dvojročný program** pre absolventov základnej časti školy – s rozšíreným dôrazom na prax, prípadové štúdie a odbornú supervíziu.
- Škola má jasne stanovené **výstupy, štandardy, hodnotiace kritériá** a **systém supervíznej podpory**.

2. Krátkodobé vzdelávanie

- Každoročne pripravujeme sériu tematicky zameraných **pastorálnych víkendoviek a seminárov**, ktoré reagujú na aktuálne potreby cirkevného prostredia, spoločnosti a jednotlivcov.
- Vzdelávacia ponuka vychádza z **Koncepčného zámeru rozvoja organizácie** a reflektuje integráciu **teológie, psychológie a pastorálnej praxe**.

4.4.2 Prehľad kľúčových vzdelávacích programov

1. Škola základov pastorálneho poradenstva Nová DNA *(2-ročný výcvik)*

- **Forma:** Kombinovaná – víkendové prezenčné stretnutia, samostatná práca, tímová prax, supervízia
- **Metódy:** Prednášky, skupinová dynamika, modelové situácie, sebaskúsenostné bloky, supervízne vedenie
- **Rozsah:** 2 roky / 20 víkendov + doplnkové aktivity (spolu cca 1000 hodín)
- **Vstupné požiadavky:** Vek spravidla od 21 rokov, osobná motivácia, odporúčanie, pohovor
- **Výstupy:** Diplom „Pastorálny asistent“ (Absolvent vie zabezpečovať základné preventívne programy v rámci pastorálnej starostlivosti, je pripravený pastorálne sprevádzať ľudí v spirituálnej kríze, viesť pastorálne rozhovory a modlitby pod vedením pastorálneho poradcu alebo pastorálneho teológa.)

2. Škola Nová DNA – nadstavbové vzdelávanie *(2-ročný program pre absolventov)*

- **Cieľ:** Podpora ďalšieho odborného rastu v oblasti pokročilého pastorálneho sprevádzania
- **Rozsah:** 2 roky / 6 predĺžených víkendov + samoštúdium a prax pod supervíziou (cca 500 hodín)
- **Metódy:** Sebaskúsenosť, reflexia, supervízia, prípadové štúdie, tímová spolupráca

- **Vhodné pre:** Aktívnych služobníkov – absolventov základného výcviku
- **Výstupy:** Diplom „Pastorálny poradca“ (Absolvent dokáže viesť samostatné pastorálne rozhovory, sprevádzať ľudí v spirituálnej kríze, poskytnúť pastorálnu krízovú intervenciu, dokáže rozlíšiť svoje kompetencie od kompetencií iných odborníkov a spolupracovať s nimi.)

3. Pastorálne víkendovky Nová DNA *(krátkodobé intenzívne semináre)*

- **Cieľ:** Poskytnúť bezpečný priestor pre osobnostný a duchovný rast v konkrétnych oblastiach
- **Témy:** Sebaúcta, hranice, manipulácia, depresia, osamelosť, moc slov a identita, strach, zmarené sny a nádej v beznádeji a pod.
- **Forma:** Prezenčne (prednášky, modlitby, diskusie, individuálne poradenstvo) alebo online
- **Rozsah:** Štvrtok večer až nedeľa obed (cca 25 hodín)
- **Vhodné pre:** Širokú verejnosť

4. Iné podujatia a akcie

- **Príklady:** Workshopy, webináre, večery s hosťami, víkendové konferencie, odborné prednášky
- **Zameranie:** Témy osobnej viery, duševného zdravia, vzťahov, rodiny, pastorálneho poradenstva
- **Forma:** Prezenčne alebo online

4.4.3 Tvorba, garantovanosť a aktualizácia programov

- Každý vzdelávací program má **odborného garanta** s dlhoročnou praxou v danej oblasti.
- Obsah sa pripravuje **tímovo** – na pravidelných týždenných poradách.
- Pri tvorbe programov sa opierame o **dobrú prax zo SR aj zahraničia**.
- Tím sa **systémovo vzdeláva**, absolvuje výcviky, konferencie a sleduje nové trendy.

Informovanosť účastníkov a dokumentácia

- Informácie o programoch sú dostupné na webovej stránke, s popisom cieľov, obsahu, organizačného zabezpečenia a tímu lektorov.
- Účastníci dostávajú detailné informácie pred začiatkom e-mailom.
- Vedieme systematickú dokumentáciu ku každému programu: obsah, prezentácie, výstupy, nahrávky, zoznamy účastníkov, podporný materiál.

Monitorovanie kvality a spätná väzba

- Po každom programe prebieha **ústna spätná väzba** v záverečnom kruhu.
- Účastníci môžu posielať podnety aj e-mailom.
- Pri dlhodobých programoch využívame **anonymné elektronické dotazníky**.
- Výstupy z hodnotenia sú pravidelne reflektované v tíme a **implementované do ďalších vzdelávacích blokov.**

Dodržiavanie autorských práv

- Všetky vzdelávacie materiály vznikajú **autorsky v rámci tímu** Nová DNA.
- V prípade použitia externých zdrojov zabezpečujeme potrebné licencie alebo súhlasy autorov.

5. Financovanie služby pastorálneho poradenstva a vzdelávania

MPKS (Nová DNA) dlhodobo poskytovalo službu pastorálneho poradenstva bezplatne ako súčasť svojho misijného poslania. Vzhľadom na rastúci dopyt po poradenstve a obmedzené personálne a finančné kapacity bolo nevyhnutné zaviesť udržateľný systém podpory tejto služby.

5.1 Príspevky na pastorálne poradenstvo

Za účelom zabezpečenia kontinuity a kvality pastorálneho poradenstva bol zavedený systém **odporúčaných finančných príspevkov**, ktoré slúžia na pokrytie nákladov spojených s odborným vedením a organizačným zabezpečením poradenstva.

Výška príspevkov je odporúčaná, ale otvorená dohode s klientom, ktorá prebieha cez email. Príspevky sú evidované ako **dobrovoľné dary na činnosť MPKS,** a nie sú právne vymáhateľné. Klienti ich uhrádzajú bezhotovostne, prevodom na účet MPKS.

Ubytovanie a strava sa zabezpečujú samostatne cez prevádzku **Ranča Kráľova Lehota**, pričom nie sú súčasťou príspevku na poradenstvo.

5.2 Vzdelávacie programy

Na rozdiel od pastorálneho poradenstva sú všetky **vzdelávacie programy MPKS spoplatnené**. Výška poplatku za jednotlivé programy sa odvíja od ich rozsahu, formy, miesta konania a prípadných doplnkových služieb (napr. poradenstvo, ubytovanie).

Aktuálne výšky poplatkov sú vždy zverejnené na webovej stránke www.novadna.sk pri konkrétnych programoch.

Prostredníctvom **online prihlasovacieho formulára** si účastníci volia rozsah svojej účasti a jednotlivé služby, čím vzniká **konečná suma**, ktorú je potrebné uhradiť pred začiatkom vzdelávania.

7 PRIESTORY A MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE

Vzdelávacie programy MPKS prebiehajú v priestoroch partnerských organizácií priamo prepojených s naším občianskym združením – Misijné centrum Kráľova Lehota, Ranč Kráľova Lehota a Televízia LifeTV.

Hlavným miestom výučby je samostatná budova slúžiaca pre vzdelávacie, mediálne a pastorálne účely. Nachádza sa tu priestranná spoločenská miestnosť (s kapacitou cca 120 osôb), ako aj menšie miestnosti na prízemí, ktoré využívame pre skupinové či individuálne vzdelávanie a pastorálne poradenstvo.

Ďalšie priestory pre skupinové aktivity sú zabezpečené v areáli Ranča Kráľova Lehota. Vysokú kvalitu technického zázemia nám zabezpečuje tím LifeTV, čo nám zároveň umožňuje realizovať vzdelávanie aj v online a dištančnej forme.

Ubytovanie je k dispozícii v hlavnej budove a chatkách Ranča Kráľova Lehota, stravovanie zabezpečuje miestna kuchyňa.

Ako obohatenie vzdelávacieho programu môžu študenti využiť pobyt v terapeuticky ladenej ZOO, jazdy na koni, wellness, ako aj relaxačný pobyt v prírode Nízkych Tatier, ktorá dotvára celkovú atmosféru služby a obnovy.

8 Personálne zabezpečenie Centra Nová DNA

8.1 Tím Nová DNA

Tím Nová DNA je **multidisciplinárny a odborne garantovaný**. Vedie ho **odborník s kombinovaným vzdelaním v oblasti teológie a psychoterapie**, ktorý zodpovedá za odbornú, duchovnú a metodologickú úroveň poskytovaných služieb.

V tíme sú zastúpení:

- **Pastorálni teológovia a katechéti** – s ukončeným vysokoškolským vzdelaním v oblasti teológie a/alebo katechetiky.
- **Odborníci z pomáhajúcich profesií** – napr. psychológovia, lekári, psychoterapeuti, pedagógovia, ktorí integrujú odborné poznatky s kresťanskými hodnotami.
- **Pastorálni poradcovia** – absolventi výcviku Nová DNA s praxou min. 3 roky
- **Pastorálni asistenti** – absolventi dvojročného rovnakého výcviku s kratšou praxou, pracujú pod vedením skúsených poradcov.
- **Peer konzultanti** – bývalí klienti, ktorí vstúpili do výcviku najneskôr do 2 rokov od uzatvorenia zmluvy a sú v procese štúdia (s ukončením najneskôr do 6 rokov).

Každý vzdelávací program má určeného **garanta**, ktorý zodpovedá za jeho kvalitu a koordináciu lektorského tímu.

Výber lektorov prebieha na základe:

- odbornej kvalifikácie a skúseností,
- interného výcviku v pastoračnej práci a vo vzdelávaní dospelých,
- aktívnej praxe v oblasti pastorálneho poradenstva alebo pomáhajúcich profesií.

V prípade externých lektorov uzatvárame dohodu o spolupráci – na konkrétne časti výučby a vymedzené časové obdobie. Spolupráca zahŕňa zabezpečenie stravy, ubytovania, poskytnutie vecného poďakovania, preplatenie cesty a finančná odmena podľa dohody.

Práva, povinnosti a kompetencie členov tímu sú detailne upravené v interných dokumentoch (napr. organizačná štruktúra, vnútorný poriadok). Vzniknuté konflikty alebo podnety riešime podľa platného **vnútorného etického a disciplinárneho postupu**, s dôrazom na rešpekt, dôstojnosť a spravodlivosť.

Profesijný rozvoj tímu je podporovaný prostredníctvom **Plánu kontinuálneho vzdelávania.**

8.2 Strategický návrh personálneho zabezpečenia

Vedúci Centra Nová DNA

- Podriadený riaditeľovi MPKS, vedie celý tím, nastavuje strategické smerovanie a dohliada na kvalitu služieb.
- Zodpovedá za tvorbu a úpravu všetkých kľúčových interných dokumentov

- Riadi výber spolupracovníkov, ich zaškoľovanie a profesijný rozvoj.
- Zodpovedá za dodržiavanie legislatívy vrátane ochrany osobných údajov.

Vedúci ekonomickej oblasti
- Podriadený priamo riaditeľovi MPKS a vedúcej Nová DNA
- Spravuje rozpočet činnosti Centra Nová DNA
- Snaží sa o získanie grantov na činnosť a rozvoj služby v súlade s koncepčným zámerom rozvoja centra

Koordinátor pastorálneho poradenstva
- Zodpovedá za administratívne a logistické zabezpečenie pastorálnych stretnutí.
- Komunikuje s klientmi, nastavuje kalendár poradcov, sleduje príspevky a vedie záznamy o úhradách.

Koordinátor pastorálnych pobytov
- Zodpovedá za administratívne a logistické zabezpečenie pastorálnych stretnutí.
- Komunikuje s klientmi, nastavuje kalendár poradcov, sleduje príspevky a vedie záznamy o úhradách.

Koordinátor vzdelávania
- Zodpovedá za kompletnú organizáciu Školy Nová DNA a víkendových kurzov.
- Spolupracuje na príprave nadstavbových programov, seminárov a školení.
- Komunikuje s účastníkmi, zabezpečuje logistiku a materiály.

Vedúci modlitebnej služby a worshipu
- Koordinuje modlitebnú službu a tím chvál.
- Zhromažďuje modlitebné potreby tímu a zapája dobrovoľníkov do týchto aktivít

Vedúci jednotlivých pobočiek Centra Nová DNA
- Koordinujú službu a jej rozvoj v rámci vznikajúcich pobočiek (PO, BA)

8.3 Kompetenčný profil služobníkov

Východiskové kompetencie všetkých služobníkov

- Osobná viera v Ježiša Krista ako svojho osobného Spasiteľa a Pána
- Súhlas s teologickými východiskami tejto koncepcie a víziou MPKS

Profil lektora

- Vzdelanie a prax v oblasti teológie, pastorálneho poradenstva alebo pomáhajúcich profesií
- Minimálne 5 rokov praxe v pastorálnom poradenstve, duchovnom sprevádzaní, inom poradenstve alebo práci s ľuďmi
- Skúsenosti s vedením skupín, modlitbou a supervíziou
- Zrelý, praktizujúci kresťan, schopný pracovať s dôverou a rešpektom
- Pokorný a empatický, vie vnímať a rešpektovať hranice medzi pastorálnou teológiou a inými pomáhajúcimi profesiami
- Schopný viesť teoretickú aj praktickú časť výučby, facilitovať diskusie v bezpečnej atmosfére a vytvárať priestor pre otvorenú komunikáciu, zdieľanie a spätnú väzbu
- Dokáže hodnotiť svoje silné a slabé stránky a nastavovať si ciele osobného a odborného rastu

Profil pastorálneho poradcu

- Absolvoval minimálne 1200 hodín vzdelávania v pastorálnom poradenstve
- Má minimálne 2 roky praxe v oblasti pastorálneho sprevádzania
- Rozumie princípom kresťanskej pastorálnej starostlivosti a pastorálnej teológie
- Schopný poskytovať kvalifikované pastorálne poradenstvo a sprevádzanie jednotlivcov i skupín
- Rešpektuje individualitu a náboženské presvedčenie klientov
- Rozpoznáva hranice svojich kompetencií a dodržiava etické princípy
- Spolupracuje v multidisciplinárnych tímoch a komunikuje s odborníkmi rôznych profesií
- Dodržiava etický kódex a zabezpečuje pravidelnú supervíziu svojej práce

Kompetencie pastorálneho poradcu <u>podľa vzdelania a odborného zázemia</u> (pod záštitou MPKS):

- Ak je absolventom 2. stupňa vysokoškolského vzdelania v pomáhajúcej profesii alebo teológii, má možnosť kombinovať svoje VŠ vzdelanie s pastorálnym poradenstvom pod záštitou MPKS.
- Ak je absolventom minimálne stredoškolského vzdelania s maturitou alebo VŠ vzdelania v inom odbore ako je pomáhajúca profesia, vykonáva pastorálne poradenstvo pod odbornou garanciou teológa alebo absolventa pomáhajúcej profesie (v závislosti od oblasti, v ktorej slúži).

Príklad:
Absolvent Školy Nová DNA, ktorý zároveň ukončil VŠ štúdium v oblasti psychológie, môže pod hlavičkou MPKS kombinovať svoju psychologickú činnosť s pastorálnym vzdelávaním, a teda robiť psychológa aj pastorálneho poradcu (podľa záujmu a potrieb klienta).

Profil pastorálneho asistenta

- Absolvoval dvojročný výcvik pastorálneho poradenstva v Škole Nová DNA alebo obdobný kurz
- Rozumie základným princípom kresťanskej pastorálnej starostlivosti a vie ich uplatniť v praktickej službe
- Ovláda techniky aktívneho počúvania, sprevádzania a podporného rozhovoru v súlade s kresťanskými hodnotami
- Rozpoznáva hranice svojich kompetencií a pracuje pod vedením odborníka
- Vytvára prostredie dôvery, prijatia a rešpektu pri práci s jednotlivcami aj skupinami
- Spolupracuje v multidisciplinárnom tíme a rešpektuje etické zásady a dôvernosť

Profil peer konzultanta

- Prešiel cielene minimálne jednoročným pastorálnym sprevádzaním, prípadne kombinovaným s iným odborným poradenstvom
- Stabilizovaný, schopný viesť samostatný život a zdieľať svoj životný príbeh a proces uzdravovania pod supervíziou s pokorou, s cieľom povzbudenia nádeje pre iných
- Najneskôr do dvoch rokov od uzatvorenia zmluvy začne a do štyroch rokov ukončí Školu základov pastorálneho poradenstva Nová DNA, čím získa internú kvalifikáciu pastorálneho asistenta
- Spolupracuje v multidisciplinárnom tíme a rešpektuje princípy etiky a dôvernosti

9 KLIENTI CKP Nová DNA

9.1 Klienti pastorálneho poradenstva

Centrum Nová DNA poskytuje služby dospelým osobám alebo deťom, ktoré sú sprevádzané zákonnými zástupcami, alebo s ich písomným súhlasom.

Klientom centra je osoba, ktorá požiada o pastorálne poradenstvo a emailom poskytne informovaný súhlas.

Klientom nie je osoba, ktorej členovia poradenského tímu poskytujú poradenstvo neformálne, teda na priateľskej báze bez informovaného písomného súhlasu. Rovnaké platí pre osoby, ktorým slúžia študenti alebo absolventi školy Nová DNA mimo rámca oficiálnych služieb centra.

Vedenie MPKS nezodpovedá za kvalitu služieb poskytovaných mimo rámca tejto koncepcie.

9.2 Účastníci vzdelávacích programov Nová DNA

- Naše vzdelávacie programy sú otvorené širokej verejnosti, bez špecifického výberového procesu. Odporúčaný vek účastníkov je minimálne 18 rokov, no s písomným súhlasom zákonného zástupcu prijímame aj osoby od 16 rokov. Účastníci pochádzajú zo Slovenska, Česka a dištančne aj zo zahraničia (najmä krajania z UK, Poľska, Srbska).

- Pri dlhodobých programoch, napríklad v pastorálnom poradenstve, realizujeme na začiatku orientačné rozhovory v skupinách. Tieto rozhovory pomáhajú účastníkom zhodnotiť vhodnosť štúdia a zabezpečiť správne nasmerovanie. Pokračovanie v ďalších častiach programov je podmienené úspešným absolvovaním predchádzajúcich modulov.

- Sme otvorení účastníkom so špeciálnymi potrebami. V našom tíme pracujú špeciálny pedagóg, sociálny pracovník, zdravotnícky personál aj psychiater, ktorí nám pomáhajú prispôsobiť podmienky vzdelávania individuálnym potrebám.

- Vzdelávanie prebieha kombinovanou formou: prednášky, skupinová práca v malých skupinách (do 10 osôb) pod vedením mentora, v niektorých programoch aj individuálna podpora. Účastníci majú k dispozícii študijné materiály, absolvujú sebavzdelávanie, zdieľajú výstupy a môžu využiť individuálne sprevádzanie. Podmienky hodnotenia a výstupy sú vždy jasne definované.

10 Hodnotenie Centra Nová DNA

10.1 Kritériá a metódy hodnotenia účastníkov vzdelávania

Všeobecné zásady hodnotenia

Hodnotenie účastníkov je neoddeliteľnou súčasťou vzdelávacieho procesu a slúži na:

- podporu sebareflexie, osobného a duchovného rastu,
- overenie porozumenia učiva a osvojenia praktických zručností,
- v prípade Školy Nová DNA rozvoj schopnosti viesť pastorálny rozhovor podľa princípov poradenstva Nová DNA

Priebežné hodnotenie na Škole Nová DNA

- V dlhodobom programe Škola Nová DNA sú hodnotené úlohy z predchádzajúceho bloku (sebaskúmanie, práca s literatúrou), aktívna účasť a schopnosť reflektovať obsah, ako aj úroveň zapojenia do spoločnej práce.
- Vedúci skupiny zároveň zaznamenáva dochádzku, motivuje účastníkov a pri potrebe konzultuje individuálny progres s vedením školy.
- Úspešné absolvovanie bloku vyžaduje včasné a kvalitné odovzdanie domácich úloh.

Záverečné hodnotenie – praktická skúška

- Skúška sa koná na konci 1. a 2. ročníka.
- Podmienkou je účasť na minimálne 7 z 10 blokov (minimálne 1 z troch vynechaných blokov je možné absolvovať online) a odovzdanie všetkých domácich úloh.
- Forma skúšky: vedenie pastorálneho rozhovoru pod supervíziou, pričom študent vystupuje v troch rolách – klienta, asistenta a poradcu.
- Hodnotenie podľa ročníka:
    - **1. ročník:** schopnosť aplikovať 7 základných krokov pastorálneho poradenstva, zvládnutie základných zručností ako aktívne počúvanie, reflexia a modlitba.
    - **2. ročník:** samostatné vedenie rozhovoru s dôrazom na integritu, empatiu a udržiavanie hraníc poradenstva.

Záver hodnotenia účastníkov

- Komplexné hodnotenie (priebežné + záverečné) je podmienkou pre získanie osvedčenia o absolvovaní školy Nová DNA.
- Výsledok hodnotenia rozhoduje o možnosti pokračovať v ďalšom ročníku alebo v nadväzujúcich formách odbornej prípravy.

Dokumentácia a komunikácia

- Kritériá hodnotenia sú účastníkom oznámené na úvodnom stretnutí a sú súčasťou študijných materiálov.
- V prípade otázok môžu účastníci kontaktovať vedenie školy alebo svojho vedúceho skupiny.

10.2 Zabezpečovanie kvality vzdelávania

Zodpovednosť za kvalitu

- Kvalitu vzdelávacích aktivít zabezpečuje odborný tím MPKS a Školy Nová DNA, ktorý sa pravidelne stretáva na interných hodnotiacich poradách. Koordinátorom je vedúci vzdelávania.

Spôsoby zberu spätnej väzby

- Priama komunikácia počas rozhovorov a záverečných stretnutí.
- Anonymné dotazníky (papierové alebo online).
- Reflexie účastníkov pobytových a výcvikových programov.
- Podnety od spolupracujúcich odborníkov.

Vyhodnocovanie kvality

- Identifikácia silných a slabých stránok programov.
- Úpravy obsahu, dĺžky a formy vzdelávania podľa potrieb účastníkov a tímu.

- Analýza záujmu a úspešnosti ukončenia programov.
- Podpora odborného a osobnostného rastu lektorov.

Plánovanie zlepšení

- Na pravidelných poradách tím vyhodnocuje spätnú väzbu a navrhuje konkrétne kroky na zlepšenie.
- Rozhodnutia sú zaznamenané v interných zápisoch a ich realizácia je monitorovaná vedúcim centra Nová DNA.

Ukazovatele kvality

- Kvantitatívne ukazovatele: počet účastníkov a úspešné ukončených programov, počet organizovaných aktivít.
- Kvalitatívne ukazovatele: miera spokojnosti podľa spätnej väzby, pozitívne zmeny v životoch účastníkov (reflexie).

10.3 Hodnotenie členov tímu

- Hodnotenie vykonáva vedúci služby Nová DNA jedenkrát ročne na základe supervízie, pozorovania činnosti a sebahodnotiacich rozhovorov.
- Spoločne s členmi tímu sa stanovujú ciele ďalšieho rozvoja a zlepšenia.

10.4 Hodnotenie služieb Centra Nová DNA

- Priebežné zberanie spätnej väzby od klientov prostredníctvom dotazníkov po ukončení jednotlivých programov.
- Sledovanie ďalších indikátorov kvality, napríklad:
    - záujem klientov o služby (rastúci alebo klesajúci),
    - atmosféra a spolupráca v tíme pracovníkov,
    - motivácia a záujem o službu v Centre Nová DNA.

11 Vonkajšie vzťahy, členstvá a spolupráca

11.1 Členstvo v stavovských a profesijných organizáciách

MPKS Slovensko, o.z. a jeho vzdelávacia vetva Nová DNA v súčasnosti nemajú formálne členstvo v žiadnej stavovskej alebo profesijnej organizácii ako právnická osoba. Napriek tomu viacerí členovia tímu aktívne participujú na odborných komunitách na osobnej báze, čo zvyšuje odbornosť a kvalitu našich služieb.

Medzi tieto členstvá patria napríklad Slovenská psychoterapeutická spoločnosť a Slovenská lekárska komora. Vedúca školy Nová DNA má bohaté skúsenosti s pedagogickou prácou a spoluprácou so Slovenskou komorou učiteľov ako pedagogička a riaditeľka školy.

11.2 Medziodborové zloženie tímu a odborná kompetencia

Náš rozšírený tím tvoria odborníci z rôznych oblastí, čím zabezpečujeme komplexný a integrovaný prístup k vzdelávaniu a pastorálnemu poradenstvu. Medzi členmi tímu sú okrem pastorálnych poradcov aj

teológovia, katechéti, absolventi psychoterapeutických výcvikov, psychiatri, špeciálni pedagógovia a ďalší odborníci.

Niektorí z nich vystupujú ako lektori či organizátori na domácich i medzinárodných odborných konferenciách, čím obohacujú naše vzdelávacie programy a prispievajú k ich neustálemu rozvoju.

11.3 Spolupráca s inými organizáciami a cirkvami

Aktívne spolupracujeme s viacerými kresťanskými organizáciami a cirkvami na Slovensku aj v zahraničí, pričom naša práca je otvorená naprieč konfesiami, vrátane katolíckych a protestantských spoločenstiev. Táto spolupráca nám umožňuje vytvárať mosty medzi rôznymi odbornými a komunitnými prostrediami a posilňuje kvalitu a dosah našich služieb.

11.4 Komunikačné a propagačné kanály

Naše vzdelávacie aktivity a spolupráce aktívne propagujeme prostredníctvom rôznych komunikačných kanálov:

- Webové stránky: www.mpks.sk, www.novadna.sk
- Sociálne siete: Facebook stránka facebook.com/novadna.sk
- Pravidelný newsletter pre partnerov a záujemcov
- Osobné stretnutia a prezentácie na odborných a verejných podujatiach

11.5. Aktivity v komunite a sociálne služby

Centrum Nová DNA v spolupráci s Rančom Kráľova Lehota realizuje dlhodobé dobrovoľnícke a pastorálne programy zamerané na pomoc mladým ľuďom v náročných životných situáciách.

Ako bolo spomenuté vyššie, dobrovoľnícky pobyt zahŕňa terapeuticky ladenú prácu, plne hradené ubytovanie a stravovanie, poskytnutie vreckového, individuálne pastorálne poradenstvo a spoluprácu s inými odborníkmi. Cieľom je podpora vnútorného uzdravenia, rozvoj praktických zručností a úspešná integrácia do spoločnosti.

Okrem toho poskytujeme aj jednorazové a opakované pastorálne rozhovory, návštevy terapeutickej ZOO a tematicky zamerané podujatia s terapeutickým a duchovným rozmerom, vždy prispôsobené individuálnym potrebám klientov.

11.6. Medzinárodná spolupráca

Naša inštitúcia sa snaží byť aktívna aj na medzinárodnej úrovni:

- **Youth For Christ International** – Sme členskou organizáciou tejto medzinárodnej siete, ktorá nám poskytuje prístup k grantom, odborným zdrojom a možnostiam sieťovania.

- **Viktor Frankl Institute of Logotherapy (Izrael)** – Účasť na medzinárodných konferenciách a seminároch rozširuje naše kompetencie v oblasti existenciálnej psychoterapie a logoterapie, ktoré integrujeme do pastorálneho poradenstva.

- **Breakthrough Clinic (USA)** – Spolupracujeme v oblasti supervízie, odborných konzultácií a výmeny know-how, čo nám umožňuje zlepšovať metodiku práce s klientmi v krízových situáciách.

ZÁVER

Služba, ktorú MPKS a Nová DNA poskytuje, je nesmierne náročná a krehká, pričom jej plody sa často ukazujú až po dlhšom čase, keď sa obzrieme späť. Takáto práca prináša výzvy vrátane rizika vyčerpania a kritiky z rôznych strán – či už zo strany jednotlivcov z cirkvi, ktorí nemusia dobre poznať špecifiká tejto formy pastorálneho poradenstva, alebo zo strany psychoterapie, ktorej zas nemusí byť známe pastorálne poradenstvo ako také.

Sme si vedomí týchto rizík, a preto kladieme dôraz na systematickú odbornú podporu našich služobníkov – prostredníctvom pravidelnej supervízie, vzdelávania a vzájomnej spolupráce. Našou prioritou je predchádzať vyhoreniu, udržiavať vysokú kvalitu služby a vytvárať bezpečné zázemie pre tých, ktorí nesú zodpovednosť za sprevádzanie iných.

S túžbou vidieť uzdravené vzťahy, obnovu dôvery a rast vnútornej zrelosti chceme byť prítomní práve tam, kde sa lámu ľudské príbehy – s nádejou, odbornosťou a ľudskosťou. Veríme, že kvalitné pastorálne poradenstvo má svoje nenahraditeľné miesto v podpore duševného zdravia na Slovensku – v prepojení duchovnej a psychologickej starostlivosti, ako aj v hľadaní celostného prístupu k človeku.

Záleží nám na zdraví cirkvi – nielen ako inštitúcie, ale ako živého spoločenstva ľudí, ktorí sa učia byť autentickí, zodpovední a súcitní. Chceme prispievať k formovaniu prostredia, kde je bezpečné hovoriť o zápasoch, kde sa prepája viera s realitou života, kde duchovná starostlivosť nie je moralizovaním, ale sprievodom, ktorý vedie k vnútornej premene.

Preto zostávame verní tomuto povolaniu – v službe jednotlivcom, cirkevným spoločenstvám aj širšej spoločnosti. S pokorou a odhodlaním pokračujeme v budovaní diela, ktoré – ak je z Boha – má silu niesť ovocie pre jednotlivcov aj pre Slovensko.